



### Wandlung aus der Tiefe – Integration deiner Schattenanteile

Es gibt kein Zeichen, was mehr in die Tiefe, an die Wurzel geht, als der Skorpion. Er will alles ergründen und ist erst zufrieden, wenn er den Ursprung gefunden hat.

Wahre Transformation, d.h. die Umwandlung von einer Form in eine andere, bedarf Mut wirklich in den Spiegel seiner Seele zu schauen. Erst dann, wenn wir uns annehmen, wenn wir bereit sind uns selbst zu erkennen, haben wir die Kraft uns zu verändern und auch selbstzerstörerische Prozesse in Liebe zu verwandeln.

Wir arbeiten oft gegen uns und versuchen über eine äußere Form eine innere Zufriedenheit, ein inneres Gefühl des Glücks zu erlangen. Das wird auf Dauer nicht möglich sein.

Oft liegen in unseren Schatten ungeahnte Potentiale und Kräfte. Schatten bedeutet, dass wir bis jetzt noch kein Licht hineingebracht haben. Vielleicht entdecken wir ganz neue Quellen in uns. Ich glaube, dass unsere Schattenbereiche noch ein Teil von uns sind, wo ganz viel Kraft liegt. Wenn wir den Mut aufbringen dort hinzuschauen, setzen wir Energie frei und werden vollständig. Heilung heisst, wieder ganz zu werden, alle Teile zu integrieren und in Harmonie zu bringen.

Habe auch du den Mut in deine Bereiche zu schauen, die du noch nicht angenommen hast, die du abgelehnt hast oder die dir vielleicht auch aberzogen wurden. Viel wurde auch unterdrückt. Sieh doch den Schattenteil als eine große Chance, eine große Kraftquelle in dir an.

Bedenke immer, dein Leben ist deine Aufgabe, die du dir gestellt hast. Es ist nichts erzwungenes, du hast dich freiwillig dazu entschieden. Nutze die Zeit und geh deinen Weg und entwickle dein Potential.

Wahrhafte Wandlung geschieht von Innen nach Aussen und bedarf einer Klarheit und absoluten Ehrlichkeit.

Claudia Gießelmann