



Vollmond im Krebs 22.12.18

Gefühle und Pflicht

Kennst du es auch, man macht etwas, weil man sich emotional dazu verpflichtet fühlt?

Der heutige Vollmond lenkt unser Bewusstsein genau dort hin. Woher kommt diese Art der „Verstrickung“? Wie fühlst du dich dabei und was sagt „dein Bauch“ dazu?

Das sind viele Fragen aber ich halte sie für sehr wichtig, einmal zu überprüfen.

Oft handeln wir aus einer erlernten Struktur. Vorgaben, die von Generation zu Generation weiter gegeben wurden. Das hat viel mit den Worten „du musst“ oder „du solltest“ zu tun. Alte Moralvorstellungen, die eher aus der Kleinheit und nicht aus dem Herzen kommen. Mit Sätzen: Wenn du das nicht machst, dann da wurde viel mit Angst und Liebesentzug „gearbeitet“. Das geschah meistens unbewusst.

Heute können wir diese Themen einmal aus einer anderen Perspektive betrachten. Stimmen diese alten Gedanken mit deiner inneren Wahrheit überein? Wenn nicht, dann darfst du sie ändern. Entscheidend ist, wie du dich dabei fühlst. Sind Herz und Gefühl im Einklang? Wenn du Zweifel hast, lege eine Hand auf dein Herz und die andere auf deinen Bauch, versuche eine Verbindung herzustellen.

Dann handle frei und aus dem Herzen und übernehme die Verantwortung für deine Gefühle.

Liebe Grüße

Claudia Gießelmann