



Vollmond im Löwen 21.01.19

Kreativität und Freiheit

Wie frei bist du in deinem Selbstaussdruck?

Kannst du dich noch daran erinnern, als du voller Freude gespielt hast, deiner Fantasie freien Lauf gelassen hast und wo keine Zeit mehr existierte? Die meisten von uns denken bestimmt an ihre Kindheit zurück... als wir spielend in andere Welten gegangen sind und noch den klaren Zugang zu unserer ursprünglichen Kreativität hatten. Dieses Abtauchen in eine innere Welt und der damit verbundene Ausdruck unserer Schöpferkraft ist eine wichtige Energiequelle.

Leider wurde vielen von uns durch schulische- und Erziehungssysteme dieser Zugang aberzogen. Sätze wie: jetzt träum nicht wieder ... und manchmal hörten wir auch... du spinnst , haben uns daran zweifeln lassen, dass irgendetwas nicht richtig ist. Diese wichtigen Fantasiekraftorte werden meist nur kleinen Kindern „erlaubt“ und gehören im Erwachsensein für viele nicht mehr dazu.

Jedoch halte ich es für sehr wichtig sich diese Quellen wieder zu eröffnen. Zu träumen und wieder in diese zeitlose Qualität zu kommen wo Freude und nicht die Uhr existiert. Dadurch entsteht eine innere Freiheit, die uns auch im Alltag unterstützend begleitet.

Suche dir wieder eine innere Freudenquelle. Kreativität lebt nur in der Freiheit. In der heutigen Welt, wo uns Freiheit durch technische Errungenschaften vorgegaukelt werden, ist es umso wichtiger zu erkennen, dass Freiheit nur in dir entstehen kann.

Liebe Grüße

Claudia Gießelmann