



Merkurjahr 2019

Klarheit und Bewusstsein in deinen Gedanken und Worten

Seit dem 20.03.19 ist der neue Jahresregent der Planet Merkur.

Wir alle werden in eine Familienstruktur hineingeboren mit festen Gedanken- und Glaubensmustern. Das haben wir uns so gewählt um eine gewisse Lebensform zu lernen.

Seit einiger Zeit wird einigen von uns bewusst, welche alten Systeme bei uns aktiviert sind und überprüfen, ob sie zu unserem aktuellen Bewusstseinszustand noch passen. Das ist eine große Chance und, meines Erachtens unerlässlich, unser Leben eigenverantwortlich zu gestalten.

Es geht nicht darum in der Vergangenheit zu wühlen und „die Schuld“ bei anderen zu suchen sondern um zu erkennen, welche Programme noch laufen und in die Klarheit zu kommen, was ich wirklich erschaffen will.

Übernimm weiterhin die Verantwortung für alles, was du sagst. Jedes Wort hat seine Kraft. Ist dir auch schon einmal aufgefallen, dass du Sprüche wiederholst, die du in deiner Familie gelernt hast? Es geht nicht um Wertung sondern um Stimmigkeit. Passt es noch zu dir und ist es deine Überzeugung?

Du kannst es ändern und es bedarf der täglichen Übung und Achtsamkeit. Erkennen ist der erste Schritt, danach kommt die Übung. Glaubensmuster die mehrere Jahrzehnte unbewusst gelaufen sind brauchen Zeit um überschrieben zu werden. Habe Geduld mit dir. Wenn du wieder merkst, dass du in der „alten Spur“ gedacht oder geredet hast, verurteile dich nicht (auch eine altes Muster) , sondern nehme es wahr und wechsle sofort wieder in deine neue Gedankenform. Du wirst sehen, du wirst immer schneller werden, bis es in jeder Zelle angekommen ist.

Liebe Grüße und Gedanken

Claudia Gießelmann

[www.astrologie-mallorca.com](http://www.astrologie-mallorca.com)