



Foto: Facebook

Neumond in den Fischen 06.03.19

Intuition und Stille

Jeder hat sie – die innere Stimme. Jedoch ist ihre Wahrnehmung sehr individuell, wie jeder Mensch.

Manche nennen es auch „Bauchgefühl“. Es ist dieses Wissen ohne es zu wissen. Eine innere Weisheit, die mit Erlerntem nichts zu tun hat.

Oft hat dieses „erste Gefühl“, was man in einer bestimmten Situation spürt, sich im Nachhinein als richtig und stimmig gezeigt.

In der aktuellen Zeit, wo alles immer schneller und lauter wird ist es meines Erachtens sehr ratsam sich täglich auf diesen „feinen Draht“ zu besinnen.

Unsere Intuition ist unser bester Ratgeber – individueller geht es nicht.

Mit dem heutigen Neumond im spirituellen Zeichen Fische ist es der beste Tag um erneut und bewusst sich mit seiner inneren Stimme dankbar zu verbinden.

Du nimmst sie am besten wahr, wenn du in die Stille gehst. Dafür brauchst du kein Meditationskissen oder lange Zeit. Manchmal reichen schon ein paar Minuten des sich Besinnens. Das kannst du mit geschlossenen Augen machen, ruhig atmen und dich auf deine Körpermitte konzentrieren.

Meditation heißt wieder in die Mitte gehen. Verbinde dich täglich mit dieser Quelle und handle konzentriert und klar im Einklang mit deiner Wahrheit

Liebe Grüße

Claudia Gießelmann

www.astrologie-mallorca.com