



Vollmond in der Waage 19.04.19

Erwartungen und Verletzlichkeit

Was erwartest du von deinem Partner, bzw. anderen Menschen?

Ich glaube, wir kennen alle das Thema der Erwartungen. Es wurden Erwartungen an uns gestellt und genauso haben wir es auch an andere Menschen weitergegeben.

Doch was passiert, wenn wir in den Erwartungsmodus gehen? Heute findet zum 2. Mal der Vollmond auf der Widder (Ich) – Waage (Du) Achse statt. So kannst du dir dieses Thema noch einmal aus einer anderen Perspektive ansehen.

Für mich sind Erwartungen immer mit 2 Dingen verbunden.

Druck: Es entsteht Anspannung im Körper und dadurch auch in deiner Haltung. Bei demjenigen, der ihn ausübt aber auch beim Empfänger. So ist niemand frei in seinen Entscheidungen und Handlungen.

Warten: Das steht ja schon in dem Wort und dadurch drückst du bei dir die „Pause-Taste“ und da dein Fokus nur auf die Erfüllung der Bedingung gerichtet ist, bist du wie gelähmt für andere Tätigkeiten. Gedanken kreisen nur noch um dieses Thema.

Doch was ist der Ursprung der Erwartung?

Vielleicht hast du schon einmal den Satz gelesen: Dein Partner kann dir nur das geben, was du dir selber gibst, bzw. „erlaubst“ dir zu geben. Dadurch kommen wir wieder zurück zum Ursprung, zu DIR!

Bei jeder Erwartung, die du an andere stellst, frag dich doch einmal, bin ich bereit, es mir selber zu geben?

Wenn du in der erwartenden Haltung bist, fühlst du dich oft sehr verletztlich, da du die Erfüllung mit deinem Wert und letztlich mit LIEBE verbindest.

Da unser Partner in der Spiegelfunktion reagiert, kann er nur so handeln, wie es deinem inneren Muster entspricht.

Das erlaubt dir eine neue Sicht und dadurch kommst du wieder in die Handlung und deine Kraft.

Letztendlich geht es immer um Liebe und Ganzheit.

Liebe Grüße

Claudia Gießelmann

www.astrologie-mallorca.com