



Vollmond in den Zwillingen 12.12.19

Sag das, was du wirklich meinst und fühlst

Wie viele Konflikte werden hervorgerufen durch unklare und unwahre Kommunikation.

Zu den Aussagen kommen natürlich immer noch die eigene Wahrnehmung, die Bewusstseinsstufe und das aktuelle Thema hinzu.

Da läuft bei vielen noch das Muster: So etwas sagt man nicht oder Notlügen sind erlaubt.

In der aktuellen Zeitqualität manifestieren sich Aussagen sehr schnell.

Provozierende und manipulierende Sätze, um eine andere Person zu einer Handlung zu bringen, kommen wie ein Bumerang zurück.

Aus Angst zurückgehaltene Meinungen und Erklärungen sammeln sich in unserem Inneren an und es führt zu einer Stauung. Manchmal, wenn der Druck dann zu groß wird, platzt es aus uns heraus und richtet damit oft „Schaden“ an.

Lerne langsamer und bewusster zu reagieren.

Du musst nicht in jeder Situation sofort antworten.

Wenn du die Antwort noch nicht klar in dir fühlst, dann gib dir Zeit und traue dich auch um eine Auszeit zu bitten.

Wenn die Emotionen hochkochen kommt selten etwas brauchbares dabei heraus.

Da agieren dann zwei oder mehrere verletzte Kinder, damit ist in den meisten Fällen niemanden geholfen und keine gute Lösung gefunden worden.

In den Zeiten, wo Nachrichten nur so hin und herfliegen, wird es um so wichtiger sich Raum für Antworten zu geben.

Kommunikation mit Bewusstsein und HERZverbindung ... es wird Zeit sich auf dieser Ebene zu begeben und auszutauschen.

Liebe Grüße

Claudia Gießelmann

www.astrologie-mallorca.com