



Neumond im Stier 23.04.20

Was brauchst du wirklich? Reduzierung auf das WESENTliche

Von wie vielen äußeren Faktoren glaubst du abhängig zu sein?

Hast du dich schon einmal gefragt, welche GRUNDwerte du im Leben hast und ob sie überhaupt zu dir und deiner Persönlichkeit passen?

Wir alle übernehmen Lebensformen und damit zusammen hängende Wertesysteme aus unserer Familie und unserem Umfeld . Wir wurden geprägt von Schulsystemen und einem Gedankengut, dass uns durch z.B. Werbung, Mode ... das Gefühl gibt dazu zugehören und WERTvoll zu sein.

So wurde unser SELBSTwert von äußeren Faktoren geprägt und programmiert.

Des weiteren gibt es noch die emotionalen und ethischen Werte.

Was ist dir wirklich wichtig im Leben und auch in einer Partnerschaft? Kannst du deutlich sagen, was du für dein Leben als Grundlage brauchst und auch dazu stehen?

Das kannst nur du alleine definieren. Es geht um Stimmigkeit und nicht mehr um Anpassung.

Was benötigst du an materiellen Werten um dich herum?

Um auf die aktuelle Situation einzugehen, da kommen viele Menschen mit dem Thema der Reduzierung in Kontakt. Es geht um Bewusstsein deiner Handlungen.

Nicht die Masse bestimmt deine Freiheit.

**Die Kunst liegt in der Einfachheit. Beobachte dich und frage dich, wenn du z.B. einkaufen gehst, brauche ich es wirklich oder geschieht es aus einer Gewohnheit?
Reduzierung bringt dich wieder in Kontakt mit deinen wahren Bedürfnissen.**

Wer sich jetzt eingesperrt fühlt, war vorher auch nicht frei (mentale Ebene).

Lerne wieder auf dich zu achten, auf das, was du wirklich in deinem Leben haben möchtest.

In Liebe

Claudia Gießelmann www.astrologie-mallorca.com