



Vollmond in der Waage 28.03.21

Beziehungs - Weise

Was passiert in deinem Kopf, wenn du sagst: ich bin in einer Beziehung?

Bei den meisten Menschen springen sofort alte Programme und Muster an, wie auf K(n)opfdruck.

Bedingungen, Erwartungen, Hoffnungen und Erinnerungen an alte Verbindungen aber oft auch Ängste sind sofort präsent.

Um eine freie, erfüllende und wahrhaftige Partnerschaft zu leben, halte ich es für wichtig sich selber zu beobachten und Stück für Stück diese alten Strukturen zu lösen.

Das geht nicht durch einmaliges Erkennen, sondern durch ständiges und achtsames Beobachten.

Alte Verhaltensmuster dürfen neu überschrieben werden.

Setze dich nicht selber unter Druck, wenn du merkst, dass du wieder in eine alte Spur zurück gegangen bist. Der erste Schritt ist immer zu erkennen, dass es so ist. Dann ein Stopp hineinzubringen und sich neu auszurichten und nicht sich selbst zu richten. Sei lieb mit dir!

Nimm alle Projektionen von deinem Partner zurück. Siehe dir an, was dein Anteil daran ist.

Das erfordert Mut und Ehrlichkeit, bring aber letztendlich den Weg in die Freiheit.

Lerne mit deinem Partner darüber zu sprechen. Bleib bei dir und klage nicht an. Wenn ihr es schafft gemeinsam über eure Themen zu sprechen, könnt ihr euch helfen Heilung in eure Muster zu bringen und habt so die Chance eine wahrhaftige Partnerschaft zu leben.

Die Weise, wie ihr miteinander umgeht, bringt die Weisheit in eure Partnerschaft.

In Liebe

Claudia Gießelmann
www.astrologie-mallorca.com